

GOIGS A LLOANÇA DE SANT FRANCESC DE PAULA, COPATRÓ DE BARCELONA,  
QUE ES VENERA A LA PARRÒQUIA DE DIAGONAL MAR, DE BARCELONA.

Tot Paula ja sap la nova  
del naixement del infant.  
Quina joia dins l'alcova  
que amb daler l'ha esperat tant!  
Els seus pares, nit i dia,  
han pregat el sant d'Assís,  
poder gaudir l'alegria  
d'aquest moment tant feliç.

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

No us atrau carrer ni plaça  
on hi juguen els companys,  
sinó que meneu la passa  
al Crist dels vostres afanys.  
Vostra llar és oratori;  
vostre gaudi l'oració:  
Que és un càntic laudatori  
a Jesús nostre Senyor

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Prometeren vostres pares,  
quan perdéreu la visió,  
de portar-vos entre els frares  
de Francesc, vostre patró.  
La foscor assolíu vèncer  
i als tretze anys, adolescent,  
accepteu amb complaença  
portar vida de convent

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Del d'Assís preneu l'exemple;  
germà us feu dels seus germans;  
sou model per qui us contempla  
entre els frares franciscans;  
sou l'humil servent de taula  
ple de seny i humilitat,  
que no s'aprèn en cap aula  
l'amor que us té il·luminat.

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Finit l'any del vostre estatge  
entre claustre, cel·la i mur,  
empreneu peregrinatge  
preparant vostre futur.  
Visiteu Assís i roma  
amb peu ferm i pas llambresc,  
sempre guiat per l'aroma  
que hi va deixar Sant Francesc.

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

De retorn, cerqueu l'espluga  
isolada en el desert:  
Fugint del mal s'hi aixopluga  
vostre cor, colom llibert.  
Model sou, per qui us contempla,  
de virtut i santedat  
i guiats pel vostre exemple  
teniu companys aviat.

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Per fer vida fora el segle  
ple de pors i odis latents,

vós, Francesc, treneu la Regla  
dels Ermitans Penitents:  
Per als Mínims la pobresa,  
Submissió i castedat,  
Seran la gran torxa encesa  
Que els guïï a la santedat

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Ja és petit l'eremitori  
pel gran nombre d'ermitans;  
nou convent és peremptori,  
nou convent i espais més grans.  
El primer d'anar per feina  
haveu sigut vós mateix;  
tot resant feu anar l'eina  
i el convent creix amb escreix

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

Amb la fe venceu obstacles,  
la natura domineu,  
ja que el do de fer miracles  
heu rebut des de la Creu.  
Per vós el foc és juguina;  
l'aigua brolla amb abundor  
quan la roca eixuta i fina  
colpegeu amb el bastó;

*Tornada:*  
*Pregària i humilitat*  
*sigui el pa de nostra taula:*  
*feu-nos ajut i costat*  
*gloriós Francesc de Paula*

als sords retorneu l'oïda;  
als muts els doneu llurs veus;  
els morts recobren la vida  
i els tollits s'alcen dempeus.  
Fins i tot el rei de França,  
a les portes de la mort,

posa en vós la confiança  
i en vós troba dolç confort.

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

Quan arriba el Sant Divendres  
d'aquell any 1507,  
la mort, amb les ales tendres,  
ve a cercar-vos a pleret  
no us angoixa ni aclapara  
la seva ombra – per vós llum-  
que ha de dur-vos dret al Pare:  
el vostre anhelat resum.

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

La Comunitat sencera  
dels Mínims, els vostres fills,  
es troba sola i desespera;  
sense vós temen perills  
i amb el poble, humils, imploren  
que els guieu del cel estant  
convençuts, els ulls que us ploren,  
de que amb vós moria un sant

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

Per tot arriba l'exemple  
de la vostra santedat  
i us alcen capella o temple  
a cada vila o ciutat.  
Tant i tant s'expandeix l'ona  
dels que imploren vostre ajut,  
que fins i tot Barcelona  
us vol tenir per escut.

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

Era l'any 1604  
Que ací plantàveu arrels  
per poder lluitar i combatre  
contra el mal, vostres fidels,  
I si el temps, que tot ho arrasa,  
s'endugué la vostra llar,  
us aixequen altra casa  
en el nou Diagonal Mar.

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

Des d'allà sigueu tothora  
amic de qui a vós acut,  
consol d'aquell que us implora,  
far de nostra joventut,  
esperança pel més trist,  
i clau que la porta ens obre  
del camí que ens mena a Crist.

*Tornada:  
Pregària i humilitat  
sigui el pa de nostra taula:  
feu-nos ajut i costat  
gloriós Francesc de Paula*

**Lletra: Josep Lladó i Pascual**